

Vysoká škola: <i>Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave</i>			
Fakulta: <i>Inštitút sociálnych vied a zdravotníctva bl. P.P. Gojdiča, Prešov</i>			
Kód predmetu:		Názov predmetu: <i>Dietetika</i>	
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma štúdia: <i>externá forma</i> Typ predmetu: <i>povinný</i> Metóda výučby: <i>prednáška</i> Odporúčaný rozsah výučby v hodinách: <i>25 hodín 10 h prednáška / 5 h seminár / 10 h samoštúdium</i> Metóda štúdia: <i>kombinovaná</i>			
Počet kreditov: <i>1</i>			
Odporúčaný semester/trimester štúdia: <i>2. semester</i>			
Stupeň štúdia: <i>1. stupeň (bakalársky)</i>			
Podmieňujúce predmety: <i>Nie sú</i>			
Podmienky na absolvovanie predmetu: test Priebežné hodnotenie: Úspešné absolvovanie 1 testu, 1 samostatná práca a záverečná ústna skúška pričom pre absolvovanie predmetu je potrebná aspoň 61% úspešnosť. Podmienkou udelenia kreditov za predmet je minimálne 61% úspešnosť v hodnotení. Dosiahnutý počet bodov za jednotlivé aktivity sa spočítava a tvorí celkové hodnotenie. Na hodnotenie A: 100 – 89 bodov, 100 % - 91 %, B: 90 – 81bodov, 90 % - 81 %, C: 80 – 71 bodov, 80 %- 73 %, D: 70 – 66 bodov, 72 % - 66 %, E: 65 – 61bodov, 65 % - 61 % FX: 60 a menej bodov, 60 % a menej Študent/ka môže počas semestra získať maximálne 100 bodov za jednotlivé časti skúšky. Váha priebežného / záverečného hodnotenia: 61/100			
Výsledky vzdelávania: <i>Študent je spôsobilý:</i> • <i>Posúdiť celodenný príjem potravy z hľadiska jednotlivých živín, mikroelementov, makroelementov, energie</i> • <i>Analyzovať a zistiť, či dlhodobým aplikovaním rovnakých nutričných návykov nehrozí deficit dôležitých jednotlivých komponentov potravy</i>			
Výstup	Deskriptor	Forma vzdelávania	Metóda hodnotenia / overenia VV: spolu 100 bodov

VV1	Zameranie na vedomosti: • Študenti získajú vedomosti o základných komponentoch potravy. • Študenti si osvoja základné vedomosti o jednotlivých stravovacích typoch podľa lokality: stravovanie východného typu, západného, stredomorská strava, ázijská... • Študenti si osvoja základné vedomosti o vyváženej – optimálnej strave pre jednotlivé vekové kategórie.	<i>Prednáška + Samoštúdium</i>	Online test: (ELIX)
VV2	Zameranie na zručnosti: • Študenti si osvoja čítanie s porozumením nutričných informácií na obaloch potravín. • Študenti si osvoja proces praktickej práce s kalorickými tabuľkami.	<i>Prednáška + Samoštúdium</i>	Online test: (ELIX)
VV3	Zameranie na kompetentnosť: • Študenti sú schopní využiť a aplikovať komplexnú kombináciu vedomostí, zručností, motivácie, osobnostných postojov a spôsobilostí v prepojení na konkretizované požiadavky z nutričnej praxe.	<i>Prednáška + Samoštúdium</i>	Online test (ELIX)

Stručná osnova predmetu:

- *Fyziológia výživy*
- *Jednotlivé živiny vo výžive*
- *Jednotlivé typy stravovania podľa lokality Kombinácie potravín*
- *Toxíny v potravinách*
- *Aditíva v potravinách a proces spracovávanía potravín Detoxikácia a očista organizmu pomocou potravy*
- *Optimálna výživa – dôležitá súčasť medicíny*
- *Optimálna výživa pre jednotlivé vekové kategórie – deti, mládež, športovci, starí ľudia*
- *Zdravie ženy a optimálna výživa*

Odporúčaná literatúra:

Vysokoškolské učebnice:

GOLIAN J., MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D. *Potravinová a nutričná gramotnosť (1.-3. diel)*, 1. vyd. Josef Raabe

CHLEBO P., KERESTES J. a kol. *Zdravie a výživa ľudí (1. -3. diel)* , 2. vyd. CAD PRESS, Bratislava 2020.

Skriptá:

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D. *Strava a výživa v prevencii a liečbe rakoviny. VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave, 2017.*

MINÁRIK P., CHLEBO P. *Výživa, potrava a ľudské zdravie. VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave*, 2017.

Iná odborná literatúra:

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D., GOLIAN J., PENESOVÁ A., BABJAKOVÁ J. *Odporúčania pre stravovanie a výživu. Všeobecná časť. MZ SR*, 2021

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D., GOLIAN J., PENESOVÁ A., BABJAKOVÁ J. *Odporúčania pre stravovanie a výživu. Špeciálna časť. MZ SR*, 2022

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D., GOLIAN J., PENESOVÁ A., BABJAKOVÁ J. *Potravinová pyramída. Sprievodca stravovaním dospelých. MZ SR*, 2023

Zlatohlávek L. *Klinická dietológia a výživa*, Current Media, Praha, 2016

MINÁRIK P., BLAHO E. *Diéta pri chorobách pažeráka, žalúdka a pažeráka. Dr. Josef Raabe Slovensko, Bratislava*, 2022

MINÁRIK P., BLAHO E. *Diéta pri ochoreniach žlčníka a pankreasu, Josef Raabe Slovensko, Bratislava*, 2017

MINÁRIK P., ZOBOKOVÁ B., BLAHO E. *Diéta pre diabetikov, Josef Raabe Slovensko, Bratislava*, 2017

MINÁRIK P., FÁBRYOVÁ L., BLAHO E.: *Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov*, Josef Raabe Slovensko, Bratislava, 2018

MINÁRIK P., FÁBRYOVÁ L., PENESOVÁ A., UKROPCOVÁ B., BLAHO E.: *Redukčná diéta – skúsme to inak. Ako neprísť o kvalitu života. Dr. Josef Raabe Slovensko, Bratislava*, 2021

MINÁRIK P. *Vademekum zdravej výživy, Kontakt, Bratislava*, 2010

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D. *Rakovina a výživa – mýty a fakty, Kontakt, Bratislava*, 2013

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D. *Rakovina a výživa – mýty a fakty II, Kontakt, Bratislava*, 2014

MINÁRIK P., MINÁRIKOVÁ D. *Strava, výživa a zhubné nádory. In Press* 2023

SVÁČINA, MÜLLEROVÁ, BRETŠNAJDROVÁ a kol.: *Dietologie, Triton*, 2013

BEŇO I.: *Náuka o výžive, Osveta* 2008

ILLKOVÁ, NEČASOVÁ, VAŠÍČKOVÁ: *Zdravá výživa malých dětí, Photos*, 2005

KUNOVÁ, V.: *Zdravá výživa, Grada* 2011

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov:

A	B	C	D	E	FX

Uvádza sa percentuálny podiel hodnotených študentov, ktorí získali po zapísaní predmetu hodnotenie A, B, ... FX. Celkový súčet a, b, c, d, e, f je 100. Ak študent v jednom roku získal FX a po ďalšom zapísaní predmetu hodnotenie D, zohľadnia sa obe jeho hodnotenia.

Vyučujúci:

Doc. MUDr. Peter Minárik, PhD., MHA, MPH

Dátum poslednej zmeny: 10.12.2025

Schválil: doc. PhDr. Tatiana Hrindová, PhD.

[illegible]

[illegible]